


МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углублен.изучением
 отд.предметов №27"г.Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 40 г.	38.60	1.0				40
Каша рисовая (д)	15.44	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	14.02	97.0		11.0		13
Чай с сахаром (I)	2.24	57.0			15.0	200
Батон	4.48	207.0	6.0	2.0	41.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	110.02	626.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.40	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционнo	5.82	24.0		2.0	1.0	15
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	69.37	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.48	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	143.18	1 038.0				
И Т О Г О	253.20	1 663.0				

Главный специалист

 Панкова Г.Н.

Калькулятор

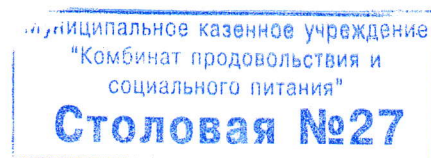
 Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

 Вершинина Г.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углублен.изучением
 отд.предметов №27"г.Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая 250 г	17.83	229.0	7.0	4.0	42.0	250
Масло сливочное (I)	15.12	105.0		12.0		14
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	105.34	849.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	14.27	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Говядина отварная 12,5 г	25.11	38.0	4.0	3.0		12,5
Сметана порционнo	5.44	23.0		2.0	1.0	14
Гуляш из куриного филе /Гр/ 100/125	73.14	380.0	23.0	28.0	9.0	225
Вермишель отварная.	11.36	253.0	6.0	6.0	43.0	180
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.65	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	7.44	342.0	10.0	3.0	68.0	124
	190.06	1 609.0				
И Т О Г О	295.40	2 459.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

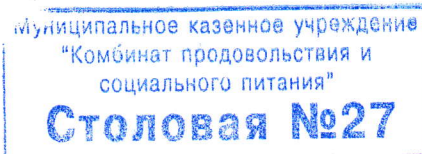
Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вершинина Г.Н

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углублен.изучением
 отд.предметов №27"г.Кирова

на 10 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Сыр порциями 30 г.	28.95	105.0	8.0	8.0		30
Каша рисовая (д)	14.27	186.0	5.0	4.0	33.0	200
Масло сливочное (I)	7.54	52.0		6.0		7
Чай с сахаром (I)	2.22	57.0			15.0	200
Батон	2.34	108.0	3.0	1.0	21.0	39
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	90.56	585.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Говядина отварная 10 г	20.06	124.0	11.0	9.0		10
Сметана порционнo	4.65	19.0		2.0		12
Гуляш из куриного филе /Гр/ 90/120	68.61	356.0	22.0	26.0	9.0	210
Вермишель отварная	9.47	211.0	5.0	5.0	36.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Кекс Детский	29.64	343.0	6.0	11.0	56.0	100
Батон	1.50	69.0	2.0	1.0	14.0	25
	162.64	1 325.0				
И Т О Г О	253.20	1 910.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вершинина Г.Н

Начальник лагеря

Директор школы

