

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углублен.изучением
 отд.предметов №27"г.Кирова
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь с 12 ле 40,23682;0,59763;59,16555

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 200 г	89.94	431.0	33.0	19.0	31.0	200
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон 100 г	5.98	276.0	8.0	3.0	55.0	100
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	150.03	1 006.0				
Обед						
Рассольник ленинградский с перловой крупой	9.43	116.0	2.0	4.0	17.0	250
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	25.32	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционно	5.03	21.0		2.0		13
Шницель из горбуши натуральный 100 г	46.44	152.0	4.0	10.0	9.0	100
Пюре картофельное по-домашнему.	16.46	190.0	3.0	6.0	28.0	180
Масло сливочное 12 г	12.91	79.0		9.0		12
Огурец свежий к гарниру 100 г	15.87	11.0	1.0		2.0	100
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Хлеб ржаной	6.13	262.0	10.0	2.0	49.0	77
	145.37	987.0				
И Т О Г О	295.40	1 993.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вершинина Г.Н.

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углублен.изучением
 отд.предметов №27"г.Кирова
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь соц.защита с 7 до 11 л 705 льгота

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.79	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	14.55	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.33	57.0			15.0	207
Батон 3*25 г	4.68	206.0	6.0	2.0	40.0	75
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	139.59	1 161.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.40	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 12,5 г	18.10	29.0	3.0	2.0		12,5
Сметана порционно	5.45	23.0		2.0	1.0	14
Шницель из горбуши натуральный 90 г	42.14	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.92	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.80	102.0			27.0	200
Батон	1.32	61.0	2.0	1.0	12.0	22
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	113.61	864.0				
И Т О Г О	253.20	2 025.0				

Главный специалист

Панкова Г.Н.

Калькулятор

Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой

Вершинина Г.Н

Начальник лагеря

Директор школы



МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углублен.изучением
 отд.предметов №27"г.Кирова
 на 6 июня 2024 г.

Лагерь с 7 лет 30,27499;0,69725;69,02776

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	80.99	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное	8.72	98.0	2.0	3.0	17.0	30
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.32	57.0			15.0	207
Батон	3.56	163.0	5.0	2.0	32.0	59
Апельсины порционные 180 г	35.24	77.0	2.0		15.0	1 шт
	132.83	1 052.0				
Обед						
Рассольник Ленинградский с перл. крупой 200 г	11.41	93.0	2.0	3.0	14.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 17,5 г	25.32	53.0	5.0	3.0		17,5
Сметана порционнo	5.82	24.0		2.0	1.0	15
Шницель из горбуши натуральный 90 г	41.29	249.0	18.0	15.0	9.0	90
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	13.72	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.52	7.0			1.0	60
Напиток из сока	7.78	102.0			27.0	200
Батон 25 г (I)	1.55	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	3.96	142.0	4.0		30.0	50
	120.37	898.0				
И Т О Г О	253.20	1 950.0				

Главный специалист



Панкова Г.Н.

Калькулятор



Шуракова Т.Ф.

Зав.столовой



Вершинина Г.Н

Начальник лагеря

Директор школы

